

KÖRPER
WOHLGEFÜHL
STRESSVERARBEITUNG
MOTIVATION
KLANG GEIST
MASSAGE VITALISIERUNG
HARMONISIERUNG
REGENERATION
RUHE **KREATIVITÄT**
SELBSTBEWUSSTSEIN
ENTSPANNUNG **SEELE**

BUCHEN SIE IHRE AUSZEIT!

KATI KASING

Psychologische Beratung
Kapellenstr. 191
33378 Rheda-Wiedenbrück
Telefon (0 52 42) 9641780
Mobil (01 72) 2 99 85 92
www.kati-kasing.de

 **KATI KASING**
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

KLANG SCHALEN MASSAGEN



EINFACH ENTSPANNEN

KLANGSCHALENMASSAGE

Diese ganzheitliche Methode spricht Körper, Geist und Seele an. Die wunderbare Eigenschaft des harmonischen Klangs, als auch die sanften Schwingungen, führen in kurzer Zeit und auf einfache Weise in tiefe heilsame Entspannung. Dies trägt unter anderem bei zur Harmonisierung, Regeneration und Vitalisierung. Auch Selbstbewusstsein, Kreativität und Motivation werden gestärkt.

Eine Studie hat gezeigt, dass eine Klangmassage sich außerdem positiv auf das Wohlfühl und die Stressverarbeitung auswirkt.



Bei einer Klangschalenmassage werden Klangschalen auf den bekleideten Körper aufgesetzt und angeschlagen. Der Schall der klingenden Schale überträgt sich über den Boden der Schale auf den Körper und breitet sich dort aus. Durch die hohen Frequenzen entspannen sich automatisch die Muskeln.



KATI KASING

Psychologische Beraterin und Personal Coach

Ihr Glück ist mein Ziel! Für Ihr persönliches Wohlbefinden gehört zu meinen weiteren Angeboten Lebensberatung nach ganzheitlichem Ansatz.

Das bedeutet: Ein auf die persönlichen Wünsche und Ziele zugeschnittenes Angebot für Körper, Geist und Seele. Folgende Maßnahmen helfen aus der Krise.

FÜR DEN KÖRPER Intuitive Aromamassage mit der Duftnote Ihrer Wahl

FÜR DEN GEIST Einfühlsame Gespräche über das, was Ihnen am Herzen liegt

FÜR DIE SEELE Entdeckungsreise zu den Schätzen, die Tief in Ihrem Inneren schlummern

